

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 пристра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач Алимова Н.И.
Принято педсоветом
от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий Родина Е.А.
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023



СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ
(4 - 5 лет)

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 9

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50	
Занятия (подгрупповые)	1. 2.	8.55 - 9.15	8.55 - 9.15	I - 8.55 - 9.15 II - 10.00 - 10.20	8.55 - 9.15	I - 8.55 - 9.15 II - 9.25 - 9.45
		9.25 - 9.45	9.25 - 9.45	9.25 - 9.45	9.25 - 9.45	9.55 - 10.15 10.50-11.10
Самостоятельная деятельность			8.55 - 9.15 10.00 - 10.20		8.55 - 9.45	
II завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.20 - 10.30	9.50 - 10.00	10.15 - 10.25	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.10	10.00 - 12.15	10.30 - 12.15	10.00 - 12.10	10.25 - 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50	12.15 - 12.50	12.15 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	
Оздоровительные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	
Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги			16.00 - 16.30			
Игры, самостоятельная деятельность			16.00 - 16.30			
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка			16.35 - 19.00			
Уход детей домой			до 19.00			