

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 присмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач Алимова Н.И.
Принято педсоветом
от 30.08.2023 № 1



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий Родина Е.А.
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ
(5 - 6 лет)

СТАРШАЯ ГРУППА № 8

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55
Занятия (подгрупповые)	1. I – 8.50 – 9.15 II – 9.25 – 9.50	I – 9.00 – 9.25 II – 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25	I – 8.50 – 9.15 II – 9.25 – 9.50	I – 8.50 – 9.15 II – 9.25 – 9.50
	2. 9.55 – 10.20	10.25 – 10.50	9.55 – 10.20	9.55 – 10.20	10.00 – 10.25 11.35-12.00
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.50	9.00 – 10.00		8.55 – 9.50	8.50 – 9.50
II завтрак	10.30 - 10.40	10.00 - 10.10	10.20 - 10.30	10.30 - 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30	10.50 – 12.30	10.30 – 12.30	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Оздоровительные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Занятия (2-я половина дня)		16.00 – 16.25		16.00 – 16.25	
Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги	16.00 – 17.00				
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00				
Вечерняя прогулка	17.00 - 19.00				
Уход детей домой	До 19.00				