

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 пресмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач Алимова Н.И.
Принято педсоветом
от 30.08.2023 № 1



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий Родина Е.А.
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ

(6 - 7 лет)

Подготовительная группа №7

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50
Занятия (подгрупповые)	1. I - 9.00 - 9.30 II - 9.40 - 10.10	I - 9.00 - 9.30 II - 9.40 - 10.10	I - 9.00 - 9.30 II - 9.40 - 10.10	I - 9.00 - 9.30 II - 9.40 - 10.10	8.55 - 9.25
	2. 10.30 - 11.00	10.20 - 10.50 11.30-12.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	9.50 - 10.20
Самостоятельная деятельность	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	
II завтрак	10.10 - 10.20	10.50 - 11.00	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10	12.30 - 13.10	12.30 - 13.10	12.30 - 13.10	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.30	13.10 - 15.30	13.10 - 15.30	13.10 - 15.30	13.10 - 15.30
Оздоровительные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 16.00	15.40 - 15.55
Занятия (2-я половина дня)	15.50 - 16.20 16.30 - 17.00	16.00 - 16.30			16.00 - 16.30
Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги			16.00 - 16.30		
Игры, самостоятельная деятельность			16.00 - 16.30		
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка			16.30 - 19.00		
Уход детей домой			До 19.00		