

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 пресмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач Алимова Н.И.
Принято педсоветом
от 30.08.2023 № 1



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий Родина Е.А.
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ

(3 - 4 года)

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 6

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55
Занятия (подгрупповые)	1. 9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	I – 9.00 - 9.15 II - 9.25 – 9.40
	2. I – 9.25 – 9.40 II – 9.50 - 10.05	I – 9.25 - 9.40 II - 9.50 – 10.05	I – 9.25 - 9.40 II - 9.50 – 10.05	I – 9.25 - 9.40 II - 9.50 – 10.05	9.50 – 10.05 10.40-10.55
Самостоятельная деятельность	9.25 – 10.05	9.25 – 10.05	9.25 – 10.05	9.25 – 10.05	9.00 – 9.40
II завтрак	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00	10.25 – 12.00	10.25 – 12.00	10.25 – 12.00	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30
Оздоровительные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги	16.00 – 16.15	16.00 - 16.15	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30				
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка	16.30 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00				