

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 присмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач Алимова Н.И.
Принято педсоветом
от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий Родина Е.А.
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023



СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ

(4 - 5 лет)

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 5

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55
Занятия (подгрупповые)	1. 8.55 - 9.15	8.55 - 9.15	9.00 - 9.20	I - 8.55 - 9.15 II - 10.00 - 10.20	9.00 - 9.20
	2. 9.25 - 9.45	9.25 - 9.45	9.30 - 9.50 11.10-11.30	9.25 - 9.45	9.40 - 10.00
Самостоятельная деятельность				8.55 - 9.15 10.00 - 10.20	
II завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.20 - 10.30	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30
Оздоровительные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги	16.00 - 16.30				
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30				
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30 - 19.00				
Уход детей домой	до 19.00				