

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 присмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач Алимова Н.И.
Принято педсоветом
от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий Родина Е.А.
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023



СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ
(5 - 6 лет)

СТАРШАЯ ГРУППА № 4

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.20 - 8.45	8.25 - 8.55	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45
Занятия	1. I – 9.00 – 9.25	I – 8.50 – 9.15 II – 9.25 – 9.50	I – 9.00 – 9.25	I – 8.50 – 9.15 II – 9.25 – 9.50	I – 8.50 – 9.15 II – 9.25 – 9.50
	2. 9.55 – 10.20	9.55 – 10.20	9.55 – 10.20	9.55 - 10.20	10.10 – 10.35 11.00-11.25
Самостоятельная деятельность		8.50 – 9.50		8.50 – 9.50	8.50 – 9.50
II завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	10.55 – 12.20 11.55 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Оздоровительные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Занятия 2-я половина дня		16.00 – 16.25 16.35 – 16.55	Музык. досуг 16.00 – 16.25		
Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги	16.00 – 17.00				
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00				
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	17.00 - 19.00				
Уход детей домой	До 19.00				