

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 81 присмотра и оздоровления  
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО  
Врач Алимова НИ  
Принято педсоветом  
от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий Родина Е.А.  
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023



## СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ (6 - 7 лет)

### Подготовительная группа № 3

| Режимные моменты   | Понедельник                 | Вторник                              | Среда                                | Четверг                              | Пятница                              |   |
|--|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| Прием детей, осмотр  | 7.00 - 8.15                 | 7.00 - 8.15                          | 7.00 - 8.15                          | 7.00 - 8.15                          | 7.00 - 8.15                          |   |
| Утренняя гимнастика  | 8.15 - 8.25                 | 8.15 - 8.25                          | 8.15 - 8.25                          | 8.15 - 8.25                          | 8.15 - 8.25                          |   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25 - 8.50                 | 8.25 - 8.55                          | 8.25 - 8.55                          | 8.25 - 8.55                          | 8.25 - 8.55                          |   |
| Групповой сбор   | проводится перед завтраком  |                                      |                                      |                                      |                                      |   |
| Занятия (подгрупповые)   | 1.                          | I - 9.00 - 9.30<br>II - 9.40 - 10.10 | I - 9.00 - 9.30<br>II - 9.40 - 10.10 | I - 9.00 - 9.30<br>II - 9.40 - 10.10 | I - 9.00 - 9.30<br>II - 9.40 - 10.10 | I - 9.00 - 9.30<br>II - 9.40 - 10.10<br>10.20-10.50 |
|  | 2.                          | 10.30 - 11.00                        | 10.30 - 11.00                        | 10.30 - 11.00                        | 10.30 - 11.00                        | 12.05 - 12.35                                       |
| Самостоятельная деятельность   | 9.00 - 10.10                | 9.00 - 10.10                         | 9.00 - 10.10                         | 9.00 - 10.10                         | 9.00 - 10.10                         |   |
| II завтрак   | 10.10 - 10.20               | 10.10 - 10.20                        | 10.10 - 10.20                        | 10.10 - 10.20                        | 10.50 - 11.00                        |   |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 11.10 - 12.30               | 11.10 - 12.30                        | 11.10 - 12.30                        | 11.10 - 12.30                        | 11.00 - 12.35                        |   |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.30 - 13.10               | 12.30 - 13.10                        | 12.30 - 13.10                        | 12.30 - 13.10                        | 12.35 - 13.10                        |   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.10 - 15.15               | 13.10 - 15.15                        | 13.10 - 15.00                        | 13.10 - 15.15                        | 13.10 - 15.15                        |   |
| Оздоровительные процедуры  | 15.15 - 15.25               | 15.15 - 15.25                        |                                      | 15.15 - 15.25                        | 15.15 - 15.25                        |   |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.25 - 15.50               | 15.25 - 15.50                        | 15.50 - 16.20                        | 15.25 - 15.45                        | 15.25 - 15.45                        |   |
| Занятия (2-я половина дня)   |                             | 15.50 - 16.20<br>16.30 - 17.00       |                                      | 15.50 - 16.20<br>16.30 - 17.00       | 16.00 - 16.30                        |   |
| Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги | 16.00 - 16.30               |                                      |                                      |                                      |                                      |   |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 16.00 - 16.30               |                                      |                                      |                                      |                                      |   |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка                                       | 16.30 - 19.00/17.00 - 19.00 |                                      |                                      |                                      |                                      |   |
| Уход детей домой   | До 19.00                    |                                      |                                      |                                      |                                      |   |