

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 пристра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач Алимova Н.И.
Принято педсоветом
от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий Родина Е.А.
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023



СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ
(2 - 3 года)

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 2

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30		8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Занятия (подгрупповые)	1. I - 9.10 - 9.20 II - 9.30 - 9.40	8.20 - 8.30	I - 9.00 - 9.10 II - 9.20 - 9.30	8.20 - 8.30	I - 9.00 - 9.10 II - 9.20 - 9.30
		2. I - 9.00 - 9.10 II - 9.20 - 9.30			
Игра, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	
II завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.15	12.10 - 15.15	12.10 - 15.15	12.10 - 15.15	12.10 - 15.15
Оздоровительные процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия 2-я половина дня	16.15 - 16.25		16.15 - 16.25		
Игры, самостоятельная деятельность		16.00 - 16.25		16.00 - 16.25	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00				