

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 81 присмотра и оздоровления  
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО  
Врач Алимова НИ  
Принято педсоветом  
от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий Родина Е.А.  
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023



**СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ**  
(2 - 3 года)

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 1

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика		8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 8.55	8.30 - 9.00
Занятия (подгрупповые)	1. 8.20 - 8.30 2. I - 9.15 - 9.25 II - 9.35 - 9.45	I - 9.10 - 9.20 II - 9.30 - 9.40	8.20 - 8.30  I - 9.10 - 9.20 II - 9.30 - 9.40	I - 9.10 - 9.20 II - 9.30 - 9.40	I - 9.15 - 9.25 II - 9.35 - 9.45
Игра, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.45	9.10 - 9.40	9.10 - 9.40	9.10 - 9.40	9.15 - 9.45
II завтрак	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.40	9.55 - 11.40	9.55 - 11.40	9.55 - 11.40	9.55 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.15	12.10 - 15.15	12.10 - 15.15	12.10 - 15.15	12.10 - 15.15
Оздоровительные процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия 2-я половина дня		16.15 - 16.25	16.15 - 16.25	16.15 - 16.25	
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.25				16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00				