

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 81 присмотра и оздоровления  
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО  
Врач Алимова Н.И.  
Принято педсоветом  
от 30.08.2023 № 1



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий Родина Е.А.  
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023

## СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ (3 - 4 года)

### ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 11

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	
Групповой сбор	проводится перед завтраком					
Занятия (подгрупповые)	1.	I - 9.00 - 9.15 II - 9.25 - 9.40	I - 8.55 - 9.10 II - 9.15 - 9.30	8.55 - 9.10	I - 8.55 - 9.10 II - 9.20 - 9.35	9.00 - 9.15
	2.		9.55 - 10.10	9.25 - 9.40	9.55 - 10.10 11.10-11.25	9.40-9.55
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.40	8.55 - 9.55	8.55 - 9.40	8.55 - 9.55	9.00-9.40	
II завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50	12.00 - 12.50	12.00 - 12.50	12.00 - 12.50	12.00 - 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	
Оздоровительные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	
Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги	16.00 - 16.30					
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30					
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	
Уход детей домой	до 19.00					