

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 81 пресмотра и оздоровления  
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО  
Врач Алимova Н.И.  
Принято педсоветом  
от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий Родина Е.А.  
Приказ от 30.08.2023 № 8/о-2023



### СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ

(3 - 4 года)

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 10

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55
Занятия (подгрупповые)	1. I - 9.00 - 9.15 II - 9.25 - 9.40	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
	2. 9.50 - 10.05  11:05 - 11.25	I - 9.25 - 9.40 II - 9.50 - 10.05	I - 9.25 - 9.40 II - 9.50 - 10.05	I - 9.25 - 9.40 II - 9.50 - 10.05	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.40	9.25 - 10.05	9.25 - 10.05	9.25 - 10.05	9.40 - 10.05
II завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50	12.00 - 12.50	12.00 - 12.50	12.00 - 12.50	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30
Оздоровительные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги	16.00 - 16.30				
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30				
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00				