

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 присмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач  Алимova Н.И.
Принято педсоветом
от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий Родина Е.А.
Приказ от 29.08.2025 № 8/о-2025

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
первая младшая группа № 1
(2-3 года)

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, общение.		7.00.-8.25.	
Утренняя гимнастика		8.25. – 8.30.	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30. – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность		1 подгр.	2 подгр.
	ПН.	9.10-9.20	9.30-9.40
	ВТ.	9.00-9.10	9.50-10.00
		9.20-9.30	
	СР.	9.00-9.10	9.50-10.00
		9.20-9.30	
	ЧТ.	9.20-9.30	
ПТ.	9.20-9.30		
Игры, самостоятельная деятельность детей		9.00-10.00	
Второй завтрак		10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.		10.10 – 11.50	
Подготовка к обеду, обед		11.50 – 12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.10 – 15.30	
Подъем по мере пробуждения, закаливающие процедуры		15.30-15.55	
Подготовка к полднику, полдник		15.55-16.20	
Совместная образовательная деятельность		16.15-16.25 / 16.35-16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка		16.45-19.00	
Уход детей домой		до 19.00	