

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 присмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач  Алимова Н.И.
Принято педагогами
от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий Родина Е.А.
Приказ от 29.08.2025 № 8/о-2025

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
старшая группа № 11
(5-6 лет)

Утренний прием детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей, дежурство	7.00.-7.50.		
Утренняя гимнастика	7.50. – 8.00.		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00. – 8.20		
Совместная деятельность	8.20-8.45		
Непрерывная образовательная деятельность	ПН	1 подгр.	2 подгр.
		8.55-9.20	10.10-10.45
	ВТ	9.30-9.55	
		9.00-9.25	9.35-10.00
	СР	10.35-11.00	
		9.00-9.25	9.35-10.00
	ЧТ	11.35-12.00 (улица)	
		9.00-9.25	9.35-10.00
	ПТ	10.35-11.00	
		9.00-9.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-10.00 / 10.10-10.40		
Второй завтрак	10.00-10.10		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн. Ср. Пт.10.45-12.40 Вт. Чт.11.00-12.40		
Подготовка к обеду, обед	12.40. – 13.00.		
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. – 15.30		
Подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание	15.30 – 15.40		
Подготовка к полднику, полдник	15.40. – 16.10		
Совместная образовательная деятельность (по подгруппам), кружки	16.00-16.25/16.35-17.00		
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	17.10 – 19.00		
Уход детей домой	до 19.00		