

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 присмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач

«20» августа 2021 г.



Н.И. Алимова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Е.А. Родина

«20» августа 2021 г.

Протокол педсовета № 1 «20» августа 2021 г.

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
МЛАДШАЯ ГРУППА № 10
(3-4 года)

| Режимные моменты | | | |
|---|-------------|-----------------------------------|-----------------|
| Утренний прием детей, осмотр, общение, игры. | | 7.00 -8.15. | |
| Утренняя гимнастика | | 8.15. – 8.20. | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.20. – 8.50 | |
| Самостоятельная деятельность | | 8.50 - 9.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность | | 1 подгр. | 2 подгр. |
| | ПН. | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| | | 9.25-9.40 | 9.50-10.05 |
| | ВТ. | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| | | 9.25-9.40 | 9.50-10.05 |
| | СР. | 9.00-9.15 | 9.25-9.40 |
| 10.00-10.15 | | 10.00-10.15 | |
| ЧТ. | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | |
| | 9.25-9.40 | 9.50-10.05 | |
| ПТ. | 9.00-9.15 | 9.25-9.40 | |
| | 10.25-10.40 | 10.25-10.40 | |
| | | улица | улица |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | | 9.00-9.15 / 9.25-9.40/ 9.50-10.05 | |
| Второй завтрак. | | 10.10 -10.20 | |
| Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников), возвращение с прогулки. | | 10.20-12.10 | |
| Подготовка к обеду, обед | | 12.10-12.40 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | 12.40-15.00 | |
| Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, оздоровительные мероприятия, одевание, подготовка к полднику | | 15.00-15.30 | |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.30-15.50 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | | 15.50-16.30 | |
| Совместная образовательная деятельность (по подгруппам), кружки | | 15.50-16.05/16.15-16-30 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 16.30-19.00 | |
| Уход детей домой | | до 19.00 | |