

С началом первых заморозков на водных объектах начинается процесс ледообразования. Водоемы и реки покрываются льдом, который непрочен и легко ломается.

**Опасные участки льда:**

- места, покрытые толстым слоем снега,
- места, где быстрое течение;
- родники;
- выступающие на поверхность кусты, трава, коряги и т.п.

Наиболее прочен прозрачный лед с синеватым, зеленоватым оттенком. Молочного, белого цвета лед – тонкий хрупкий. Такой лед может проломиться без предостерегающего потрескивания!

**Если лед затрещал, и появились круговые и расходящиеся трещины, не бегите! Плавно ложитесь и перекатывайтесь к берегу, от которого шли!**

Если лед не выдержал, и Вы провалились, необходимо:

- освободиться от рюкзака (сумки);
- широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;
- развернуться в сторону берега, от которого шли;
- перенести руки на лед и лечь на живот;
- выползти, помогая себе руками и ногами (из полыньи надо «выкручиваться»: перекатываясь с живота на спину);
- перекатываться с живота на спину в сторону берега, от которого шли;
- на берегу снять, отжать и снова надеть одежду;
- бегом следовать к ближайшему населенному пункту;
- обратиться в «скорую».

**Если Вы увидели, что кто-то провалился под лед, немедленно сообщите о случившемся по телефону 112!**

При оказании помощи пострадавшему, следует:

- приближаться ползком;
- выдерживайте расстояние 2-3 метра от места пролома льда;
- с помощью веревки (палки, лестницы, связанных шарфов и т.п.) помочь выбраться пострадавшему;
- переодеть в сухую одежду, доставить в теплое помещение, напоить горячим чаем;
- обратиться в «скорую».

Уважаемые родители призываем Вас не отпускать на водоемы детей. Прогулки по хрупкому льду, да еще и без присмотра взрослых, могут привести к большой беде.

**Надеемся, что соблюдение этих несложных правил позволит избежать неприятностей в новогодние и рождественские праздники и сделает их счастливыми и радостными для себя и своих детей!**



**Отдел надзорной деятельности и профилактической работы  
Красногвардейского района УНДПР ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу**